

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ του Dr. ΚΕΧΑΓΙΑ ΔΗΜΗΤΡΗ

ΣΠΟΥΔΕΣ:

Α): ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ

- **Διδάκτωρ Ιατρικής**, της **Ιατρικής Σχολής** του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Αναγορεύτηκε Διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και πήρα το Δίπλωμά μου το 2006, με βαθμό **ΑΡΙΣΤΑ (10)**. Θέμα εκπόνησης διδακτορικής διατριβής *“Οι προσαρμογές των μορφολογικών διαστάσεων και η επίδραση στο κινητικό σύστημα του ανθρωπίνου σώματος – Ηλεκτρομυογραφικές καταγραφές”*.

- **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης** στην *“Κλινική Χειρουργική Ανατομία”* της **Ιατρικής Σχολής** του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, του Μορφολογικού – Κλινικο-εργαστηριακού Τομέα, το 2018. Θέμα εκπόνησης Μεταπτυχιακής ερευνητικής διατριβής *“Κλινικο-ανατομικές επιπτώσεις της χρόνιας Οσφυο-ισχιαλγίας στα κάτω άκρα του ανθρωπίνου σώματος”*.

Β) ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ:

- **Δίπλωμα Βελονισμού**, 2008. Αναγνωρισμένο από το Πανεπιστήμιο Jiangxi University of Chinese Medicine. Είμαι Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας *“Member of the World Federation of Chinese Medicine Societies W.F.C.M.S.”*

- **Διεθνές Δίπλωμα Ιατρικού Βελονισμού**, 2013 – 2015. Του Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Ιατρικού Βελονισμού, Αθήνα Acu Science. Είμαι Μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρίας Βελονισμού.

- **Δίπλωμα Βιο – Ιατρικού Βελονισμού**, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, 2022. Εκπόνηση πτυχιακής ερευνητικής εργασίας με θέμα: *“Ο Βιο – Ιατρικός Βελονισμός στην αποκατάσταση των Αθλητικών Κακώσεων”*.

- **Δίπλωμα Ωτο – Βελονισμού**, 2013. AURICULAR ACUPUNCTURE. Organized by : I.T.M.E. LTD [ATHENS, GREECE].

Γ) ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας.** Σπούδασα στο Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης Α.Τ.Ε.Ι.Θ., Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας, στο **Τμήμα Φυσικοθεραπείας**. Πήρα το πτυχίο μου ως Φυσικοθεραπευτής το 2010, με βαθμό πτυχίου *“ΛΙΑΝ ΚΑΛΩΣ”*. Εκπόνησα την Πτυχιακή μου Ερευνητική εργασία με θέμα : *“Η επίδραση των παραμορφώσεων της Σπονδυλικής Στήλης στην Αναπνευστική Λειτουργία”*. Η εργασία βραβεύτηκε με το **“Α. ΒΡΑΒΕΙΟ”** από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ. Θεσσαλονίκης. Απέκτησα την Άδεια άσκησης επαγγέλματος ως Φυσικοθεραπευτής με απόφαση της Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης, το 2010. Είμαι Τακτικό Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Δ) ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

- **Πτυχίο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.** Σπούδασα στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού **Τ.Ε.Φ.Α.Α.** και πήρα το Πτυχίο μου, ως Καθηγητής Φυσικής Αγωγής το 1984, με ειδίκευση στην Προπονητική κατεύθυνση.

- **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης**, στην *“Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία”* το 2022, του Διδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Π.Μ.Σ.) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και του **Εθνικού Κέντρου Έρευνας Φυσικών Επιστημών “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”** του Ινστιτούτο Πληροφορικής **Αθηνών**. Θέμα εκπόνησης Μεταπτυχιακής διατριβής *“Συσχέτιση Φυσικής Δραστηριότητας και Δεικτών Υγείας ενήλικων ατόμων με τη χρήση Υγειονομικής Περίθαλψης”*.

- **Πτυχίο 6 Dan Black Belt Μαχητικών Τεχνών & Αυτοάμυνας ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** European Taekwondo Union, 2010.

Ε) ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗ ΝΟΜΙΚΗ

- Στο Γαλλικό Πανεπιστήμιο “Sorbonne Paris Nord”, **Τμήμα Νομικής**, 2022.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

(Πραγματοποίησα)

– Τρεις Διαλέξεις Θεραπευτικού Βελονισμού με θέμα : “ **Ενδείξεις του Θεραπευτικού Βελονισμού σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας**” στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, στην Ειδικότητα “ Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων & Παθήσεων” το έτος 2009.

– Τρεις Διαλέξεις Θεραπευτικού Βελονισμού με θέμα : “ **Η αντιμετώπιση του Αυχενικού Συνδρόμου των αθλητών με την μέθοδο του Θεραπευτικού Βελονισμού** ” στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στην Ειδικότητα “ Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων & Παθήσεων” το έτος 2010.

– Τρεις Διαλέξεις Θεραπευτικού Βελονισμού με θέμα : “ **Η αντιμετώπιση της Οσφυαλγίας αθλητών με τη μέθοδο του Θεραπευτικού Βελονισμού** ” στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, του

Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στην Ειδικότητα “ Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων & Παθήσεων” το έτος 2011.

– Τρεις Διαλέξεις Θεραπευτικού Βελονισμού με θέμα : “ **Ο Ηλεκτροβελονισμός ως μέσο αντιμετώπισης του πόνου στις αθλητικές κακώσεις** ” στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στην Ειδικότητα “ Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων & Παθήσεων” το έτος 2012.

– Τρεις Διαλέξεις Θεραπευτικού Βελονισμού με θέμα : “ **Οτοβελονισμός ως μέσο πρόληψης και θεραπείας αθλητικών παθήσεων** ” στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στην Ειδικότητα “ Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων & Παθήσεων” το έτος 2013.

- Διάλεξη, στο Πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης Γυναικών & Κοινωνικής Προσφοράς του Δήμου Αλεξανδρούπολης το 2011, στα πλαίσια της ενημέρωσης για την Υγεία, με θέμα : “ **Η Πρόληψη και η Αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης στην Τρίτη Ηλικία**”

– Δύο διαλέξεις, στο Πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης Γυναικών & Κοινωνικής Προσφοράς στο Πρόγραμμα του Δήμου Αλεξανδρούπολης το 2013, στα πλαίσια της ενημέρωσης για την Υγεία, με θέμα : “**Οι Θεραπευτικές ασκήσεις, ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης σε μυοσκελετικά προβλήματα**” & “ **Αντιμετώπιση του στρες και του άγχους**”.

– Διάλεξη στο Λαογραφικό Μουσείο Ξάνθης, στις 23 Μαρτίου 2013, με θέμα : “**Η εφαρμογή της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής του Βελονισμού - Μία εναλλακτική συμπληρωματική μέθοδος για τον Δυτικό σύγχρονο άνθρωπο**”

– Διάλεξη στη 31 Μ/Κ, ΤΑΞ, 11 Φεβ 2013, στα πλαίσια της Προληπτικής Ιατρικής, με θέμα : “**Τα οφέλη της Φυσικής Κατάστασης, ως προυπόθεση της επιτυχούς εκτέλεσης της αποστολής του Μαχητή**”.

– Συντονιστής και Εισηγητής στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, με θέμα : “**Μαχητικά Αθλήματα και Αθλήματα Αυτοάμυνας**”.

- Εισηγητής στο 1ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Ολυμπιακού Ταεκβοντό Ελλάδος [WTF] με Θέμα : **“Τραυματισμοί στο Αγωνιστικό Ταεκβοντό – ΓΟΝΑΤΟ”**, που πραγματοποιήθηκε στον Χολαργό Αθήνα, 7 & 8 Μαρτίου, 2015.

- Εισηγητής στις εργασίες της Στρογγυλής Τράπεζας στο Τομέα Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων και Παθήσεων με Θέμα : **“Ο Βιο – Ιατρικός Βελονισμός στη Αποκατάσταση Αθλητών”** που πραγματοποιήθηκε τον Μάιο 2015, στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, στα πλαίσια του 23ου Διεθνή Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.

- Διάλεξη στη 31 Μ/Κ, ΤΑΞ, 22 Μαΐου 2015 στα πλαίσια της Προληπτικής Ιατρικής, με θέμα: **“Η Φυσική Κατάσταση ως Μέσο ανάπτυξης της Αρετής και Τόλμης του Μαχητή.” & “Εκμάθηση παροχής Α.΄ Βοηθειών.”**

- Υπεύθυνος Σεμιναρίου Αγωνιστικού Ταεκβοντό, στο 28^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, 12 – 16 Μαΐου, 2020, με θέμα: **“Η Μεγιστοποίηση της απόδοσης του αθλητή του Αγωνιστικού Ταεκβοντό”**.

- Εισηγητής ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΣΤΡΟΓΓΥΛΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ στο 29^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, 14 – 16 Μαΐου 2021, με θέμα: **“Η Συμβολή του Βελονισμού στην Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων και στη Γενικότερη υποστήριξη της Επίδοσης του Αθλητή”**.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ :

(Παρακολούθησα)

- Εργασίες Συμποσίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος με Θέμα : **“ Τραυματολογία – Αθλητικές Κακώσεις – Πρώτες Βοήθειες ”**. Θεσσαλονίκη , 23/11/1990.
- Εργασίες Επιστημονικής Διημερίδας, της Ελληνικής **Καρδιολογικής Εταιρείας**, από την Ομάδα εργασίας **Καρδιακής Ανεπάρκειας**, του Περιφερειακού Τομέα Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Αλεξανδρούπολη, 4 – 5 Απριλίου, 2003.
- Συμπόσιο **Αρρυθμιολογίας**, που Οργανώθηκε από την Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Δ.Π.Θ. και την Ομάδα εργασίας Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδότησης της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας. Αλεξ/πολη, 3 Απριλίου, 2004.
- Εργασίες Διεθνούς Συμποσίου του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, με θέμα : **“ Φυσικοθεραπεία στην Παιδιατρική ”**. Θεσσαλονίκη, 18 – 19 Μαρτίου, 2006.
- Ημερίδα που διοργάνωσε η Νευρολογική Κλινική του Δ.Π.Θ., με θέμα : **“ Επιληψία : από το Σύμπτωμα στη Νόσο ”**. Αλεξανδρούπολη, 3 Ιουνίου, 2006.
- Σεμινάριο – Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα : **“ Αλλεργιολογικές Εξελίξεις 2007 ”**, που διοργανώθηκε από Αλλεργιολογική Μονάδα του Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ σε συνεργασία με τις : Δερματολογική, Οφθαλμολογική, Παιδιατρική, Πνευμονολογική και Ωτορινολαρυγγολογική, Κλινικές του Π.Γ.Ν. Αλεξ/πολης. Αλεξανδρούπολη, 19 – 20 Οκτωβρίου, 2007.
- 17ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με κεντρικό θέμα : **“ Μυϊκό σύστημα : Λειτουργία – Δυσλειτουργία - Αποκατάσταση ”**. Αθήνα, 23 – 24 – 25 Νοεμβρίου, 2007.
- 6ο Ετήσιο Συμπόσιο που διοργάνωσε η Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, με θέμα : **“ Ο Πολυτραυματίας Ασθενής ”**. Αλεξανδρούπολη, 30 Νοεμβρίου

- 2 Δεκεμβρίου, 2007. – 18ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, με κεντρικό θέμα : **“ Αξιολόγηση & Αποκατάσταση παθήσεων του Άνω Άκρου ”**. Αθήνα, 17 – 18 – 19 Οκτωβρίου, 2008.
- Σεμινάριο Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης με θέμα : **“ Αξιολόγηση & Θεραπευτική άσκηση ”**. Θεσσαλονίκη, 30- 31 Μαΐου και 1 Ιουνίου, 2008.
- 1ο Σεμινάριο Τεχνικών Θεραπευτικής Μάλαξης του Ανωτάτου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης, Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Με θέμα : **“ Τεχνικές Μάλαξης Λεμφικού Συστήματος [Vodder] ”**. Θεσσαλονίκη, 28 Μαΐου, 2008.
- 1 st E.C.O.S.E.P. Congress “ Guidelines When to Return to Play ” European College of Sports and Exercise Physicians – E.C.O.S.E.P. Faculty of Sport and Exercise Medicine [UK] – FSEM [UK]. THESSALONIKI – GREECE – December, 13 – 14, 2008.
- Ημερίδα **Παιδοκαρδιολογίας & Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων**, που διοργάνωσε η Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Αλεξανδρούπολης του Δ.Π.Θ. και η Ομάδα εργασίας Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων Ε.Κ.Ε. Αλεξανδρούπολη, 28 Ιουνίου, 2008.
- 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο **Υγιεινή και Ασφάλεια** της εργασίας στους Τομείς της Υγείας. Αλεξανδρούπολη, 13 – 15 Νοεμβρίου, 2009.
- 1η Ημερίδα Κλινικής Άσκησης του Α.Τ.Ε.Ι.Θ. Φυσικοθεραπείας Θεσσαλονίκης, με θέμα : **“ Σύγχρονες τεχνικές Αξιολόγησης & Παρέμβασης στη Κλινική Φυσικοθεραπεία ”**. Θεσσαλονίκη, 2009.
- 4ο Διατμηματικό **Συνέδριο Φυσικοθεραπείας**, που διοργανώθηκε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πάτρας. Αίγιο, 15 – 16 – 17 Μαΐου, 2009.
- 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο **Αγγειακών Εγκεφαλικών Νόσων**, της Ελληνικής Εταιρείας Αγγειακών Εγκεφαλικών Νόσων. Αλεξανδρούπολη, 29 – 31 Οκτωβρίου, 2009.

- Επιστημονική Ημερίδα της Πανεπιστημιακής **Ορθοπαιδικής Κλινικής** Π.Γ.Ν.Α. και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Περιφερειακό Τμήμα Θράκης. Αλεξανδρούπολη, 28 Μαρτίου, 2009.
- 2ο Σεμινάριο Τεχνικών Θεραπευτικής Μάλαξης του Ανωτάτου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης, Τμήματος Φυσικοθεραπείας. Με θέμα : **“ Τεχνικές Σημειακής Μάλαξης [Shiatsu]”**. Θεσσαλονίκη, 23 Φεβρουαρίου, 2009.
- 3η Διημερίδα **Πνευμονολογίας**, που διοργάνωσε η Πνευμονολογική Κλινική Γ.Ν. Σερρών σε συνεργασία με τις Πνευμονολογικές Κλινικές του Αριστοτελείου, του Δημοκρίτειου και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Σέρρες, 16 – 18 Απριλίου, 2010.
- 1ο Καρδιολογικού Συνεδρίου Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης της Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του Δ.Π.Θ. με θέμα : **“ Καρδιακά Νοσήματα 2010 : Θεραπεία και Πρόληψη της αρτηριακής και φλεβικής θρόμβωσης”**. Αλεξανδρούπολη, 5 – 6 Φεβρουαρίου, 2010.
- 24ο Ιατρικό **Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων**, 18-20 Οκτ 2012, Θεσσαλονίκη.
- Πρόγραμμα Επιμόρφωσης του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, με θέμα : **“Προχωρημένα θέματα στη χρήση WINDOWS και MICROSOFT OFFICE”**. Ξάνθη, 2002.
- Σεμινάριο 125 ωρών, κατά το έτος 1992, του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου, και της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς, με θέμα : **“ Κατάρτιση Εκπαιδευτικών Α.Ε.Ι., στις Νέες Τεχνολογίες και τη Πληροφορική”**.
- **ΩΤΟ-ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ**. AURICULAR ACUPUNCTURE [51 hours]. Organized by : I.T.M.E. LTD [ATHENS, GREECE]. Dr. Giozhcozrlo Bazzoni G.S.A.T.N. ITALY. 17 March 2013, Thessaloniki – Greece.
- **ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ**. DIAGNOSTICS IN ACUPUNCTURE. Organized by : I.T.M.E. LTD [ATHENS, GREECE]. Dr. Radha Thambirajah MD [China]. 8-9-10 February 2013, Thessaloniki –Greece.

– **ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ.** ENERGETICS IN ACUPUNCTURE. Organized by : I.T.M.E. LTD [ATHENS, GREECE. Dr. Radha Thambirajah MD [China]. 29-30-31 March 2013, Thessaloniki –Greece.

– **ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ** [15 ωρών]. Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Βελονισμού Ελλάδας. Εισηγητή : Dr. Mike Cummings. 2 Ιουνίου 2013, Θεσσαλονίκη.

– **Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Ιατρικού Βελονισμού** Αθήνα, 2013 - 2015. Acu Science.

– 1ο έως 30ο , Διεθνές Συνέδρια Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Τομέα **“Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Κακώσεων & Παθήσεων”**. Από το 1993 έως 2022.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Έχω δημοσιεύσει και ανακοινώσει:

A] Θέμα : ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ - ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

– *Μελέτη των τραυματισμών που προκαλούνται στο Αγωνιστικό Ταεκβοντό.* 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2009.

– *Ηλεκτρομυογραφική καταγραφή του ποδιού λακτίσματος κατά την επιθετική πλαγιομετωπική τεχνική του Ταεκβοντό [Πάλντουμ – τσάκι] για την προστασία του γόνατος από τραυματισμό.* 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2009.

– *Η αντιμετώπιση της Οσφυαλγίας αθλητών με τη μέθοδο του Θεραπευτικού Βελονισμού.* 18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2010.

– *Η αντιμετώπιση του Αυχενικού Συνδρόμου των αθλητών με την μέθοδο του Θεραπευτικού Βελονισμού.* 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.

- Η συχνότητα των τραυματισμών σε αθλήτριες του αγωνιστικού Ταεκβοντό σε σχέση με άλλα αθλήματα. 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.
- Η ποδοκνημική άρθρωση και τα γόνατα τα ευάλωτα σημεία των αθλητών του αγωνιστικού Ταεκβοντό. 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2011.
- Αναγκαία Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση για τη γρήγορη επαναφορά των αθλητών του Ταεκβοντό στους αγωνιστικούς χώρους. 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.
- Ενδείξεις του Θεραπευτικού Βελονισμού σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.
- Η συχνότητα των τραυματισμών σε αθλητές του αγωνιστικού Ταεκβοντό σε σχέση με άλλα αθλήματα. 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.
- Η ποδοκνημική άρθρωση και τα γόνατα τα ευάλωτα σημεία των αθλητριών του αγωνιστικού Ταεκβοντό. 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.
- Η συμμετοχή στην αγωνιστική αναμέτρηση περικλείει για τους άνδρες αθλητές του Ταεκβοντό τους περισσότερους κινδύνους τραυματισμών. 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2012.
- Συγκέντρωση γαλακτικού του αίματος σε νεαρούς αθλητές κατά τη διάρκεια αγώνα του Ταεκβοντό. [3ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., 1995]
- Μυϊκές διατάσεις και η ορθολογική τους τοποθέτηση στο αγωνιστικό Ταεκβοντό. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., 1996]
- Η επίδραση του συστήματος ισορροπίας στο χρόνο αντίδρασης σε αθλητές του Ταεκβοντό. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996].

- Συμπεριφορά του καρδιαγγειακού συστήματος και του χρόνου αντίδρασης μετά τον ερεθισμό του συστήματος ισορροπίας σε αθλητές του Ταεκβοντό. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996].
- Ο Θεραπευτικός Βελονισμός ως μέσο αποκατάστασης τραυματισμών στις Ένοπλες Δυνάμεις. 24ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, 18-20 Οκτ 2012 Θεσσαλονίκη.
- Ο Ηλεκτροβελονισμός ως μέσο αντιμετώπισης [των συνδρόμων οξέως ή χρόνιου] του πόνου στις αθλητικές κακώσεις. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2013.
- Ο Ωτο-βελονισμός ως μέσο πρόληψης και θεραπείας αθλητικών παθήσεων. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2013.
- Η συσχέτιση των Τραυματισμών με τον συνολικό χρόνο προπόνησης στο Ταεκβοντό. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2014.
- Η συσχέτιση των Τραυματισμών με την Αγωνιστική δραστηριότητα στο Ταεκβοντό. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2014.
- Τραυματισμοί κάτω άκρων των Αθλητών Ταεκβοντό. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2014.
- Ο Βιο- Ιατρικός Βελονισμός στη Φυσική Αποκατάσταση Αθλητών. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2014.
- AURICULAR ACUPUNCTURE. Ο Ωτο-βελονισμός ως μέσο πρόληψης και θεραπείας αθλητικών παθήσεων. 1st INTERNATIONAL MEDITERRANEAN CONGRESS. 04 – 06 September, 2014. ATHENS.
- Η συχνότητα των αθλητικών τραυματισμών στο Ταεκβοντό και η Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2015.
- Φυσικοθεραπεία και Βελονισμός στον Αθλητισμό. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2015.
- Τραυματισμοί προπόνησης ατομικών αθλημάτων στις γυναίκες σε σχέση με το Ταεκβοντό. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2015.

B] Θέμα : ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

- Οι απόψεις για την επιθετικότητα αθλητών επιθετικών και μη αθλημάτων. [2ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ. 1994].
- Η εξέλιξη και η προοπτική των φοιτητών – τριών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Κομοτηνής με Ειδίκευση στο Ταεκβοντό. [3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1995]
- Το προφίλ των προπονητών του Ταεκβοντό στη Βόρειο Ελλάδα. [3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., 1995].
- Η Γυναικεία Αυτοάμυνα του Ταεκβοντό. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996].
- Η γνώση των αγωνιστικών κανονισμών αποτελεί σημαντικό παράγοντα επιτυχίας των αθλητών στις αγωνιστικές τους αναμετρήσεις. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996]
- Η ψυχολογική σκιαγράφηση της Γυναίκας γνώστης της Αυτοάμυνας του Ταεκβοντό. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996].
- Η αυτοάμυνα στην υπηρεσία του Αστυνομικού. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996].
- Πρακτική σκοποβολή και Αυτοάμυνα. [4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1996].
- Η Προπονητική προσαρμογή των αθλητριών στην αγωνιστική δομή του Ταεκβοντό. [5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1997].
- Ιστορική αναδρομή του Ταεκβοντό από το 2.000 π.Χ. έως την Ολυμπιάδα του 2.000 μ.Χ. [5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1997]
- Οι προβληματισμοί των γονέων πριν και κατά την ενασχόληση των παιδιών τους με το αγωνιστικό Ταεκβοντό. [5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1997].

- Τα κίνητρα ενασχόλησης των Φοιτητών – τριών του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. στα πανεπιστημιακά τμήματα σπουδών Επιλογής και Ειδικότητας Ταεκβοντό. [5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1997].
- Η ανάπτυξη της εκρηκτικής δύναμης στο αγωνιστικό Ταεκβοντό. [5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1997].
- Κατά πόσο μπορεί να επηρεάσει [αρνητικά ή θετικά] η ψυχολογία του αθλητή του Ταεκβοντό πριν τον αγώνα, στην έκβαση του αγώνα και πως μπορεί να βελτιωθεί. [7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1999].
- Αγωνιστική προετοιμασία αθλητών, τεσσάρων [4] εβδομάδων πριν τους αγώνες Ταεκβοντό στην εφηβική ηλικία. [7ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 1999].
- Άγχος – Στρες – Διέγερση. [8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2000].
- Η αύξηση της δύναμης των ποδιών σε αθλητές του Ταεκβοντό μετά το τέλος της προαγωνιστικής περιόδου. [8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2000].
- Η αύξηση της δύναμης των ποδιών σε αθλήτριες του Ταεκβοντό. [9ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2001].
- Αξιολόγηση τεχνικής και προσδιορισμός της έντασης προπονητικής μονάδας σε αθλητές αγωνιστικού Ταεκβοντό προεφηβικής ηλικίας. [10ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2002].
- Συγκριτική μελέτη της εκρηκτικότητας ανδρών και γυναικών στην τεχνική Πάλντουμ – τσάκι στο αγωνιστικό Ταεκβοντό. [11ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2003].
- Τεχνικοτακτικά χαρακτηριστικά αθλητών του Ταεκβοντό στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα του ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ 2003. [12ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Δ.Π.Θ., 2004].

- Η συμμετοχή γονέων στις αγωνιστικές υποχρεώσεις των αθλητών του Ταεκβοντό. 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2011.
- Η συμμετοχή των παιδιών στους αγώνες Ταεκβοντό είναι πάντα απαίτηση των γονέων ή όχι; 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2011.
- Η απόκτηση της Μαύρης Ζώνης 1 Dan στα Πανεπιστημιακά Τμήματα του Ταεκβοντό του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2014.
- Η επιρροή των Γονέων στους Αθλητές Ταεκβοντό. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2014.
- Η επιστημονική κατάρτιση του Προπονητή του Ταεκβοντό είναι καταλυτική στην απόδοση του Αθλητή. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2014.
- Η κατασκοπία των αντιπάλων αθλητών στο Ταεκβοντό. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2014.
- Η προσαρμογή των προπονητικών πλάνων σε σχέση με το αγωνιστικό αποτέλεσμα του αθλητή στο Ταεκβοντό. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2014.
- Το 1ο Dan στο Ταεκβοντό. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2015.
- Η αυτοάμυνα στο Ταεκβοντό. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2015.
- Το αίσθημα της ασφάλειας στην αυτοάμυνα του Ταεκβοντό. 23ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής Δ.Π.Θ., Κομοτηνή, 2015.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Ως Πρωτοπόρος Εισήγαγα στο Ελληνικό Πανεπιστήμιο, το Ολυμπιακό άθλημα Ταεκβοντό, το 1987 στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου

Πανεπιστημίου Θράκης, φέροντας έτσι την αλλαγή από την **εμπειρική μέχρι τότε μορφή, σε επιστημονική**, καταρτίζοντας τους νέους καθηγητές φυσικής αγωγής και αθλητισμού με **ειδίκευση** στο Ταεκβοντό.

- Εκπαιδευτής Αυτοάμυνας στο **Κέντρο Εκπαίδευσης Στρατονομίας** [Κ.Ε.ΣΝ. Αθηνών], 1984.
- – Εκπαιδευτής Αυτοάμυνας της **Αστυνομικής Διεύθυνσης Νομού Ροδόπης** για το 1996. Παρουσίασα τον *προγραμματισμό ανάπτυξης της Αυτοάμυνας στην Ελληνική Αστυνομία*, στο 5ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής του Δ.Π.Θ., σε συνεργασία με το Υπουργείο Δημόσιας Τάξης.
- – Εκπαιδευτής Αυτοάμυνας στην **Σχολή Αστυφυλάκων Κομοτηνής**, της Αστυνομικής Ακαδημίας [POLICE ACADEMY], 2005 και 2006.
- – Οργάνωσα και παρουσίασα **Πανεπιστημιακή Επίδειξη “ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΣΩΜΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ”** στη Σχολή Αστυφυλάκων Κομοτηνής, την Τετάρτη 13 Απριλίου, 2005.
- – Παρουσίασα **διαχρονικές εργασίες** με θέμα : *“Το Ταεκβοντό και η Φυσική Κατάσταση ως μέσο ανάπτυξης της Αρετής και Τόλμης των Ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων”* στην ΧΧΙ ΤΘ ΤΑΞΙΑ , XII Μ/Κ ΜΠ, 31 Μ/Κ ΤΑΞ: 1997, 2003, 2013, 2014, 2015.
- – **Εθνικός Διαιτητής (Α)** και **Κριτής** Αγωνιστικού Ταεκβοντό από το 1985, με συμμετοχές σε Πανελλήνια και Διεθνή Πρωταθλήματα. **Υπεύθυνος Διαιτησίας** 1992, 93, και 94 της Τοπικής Ταεκβοντό, Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. **Υπεύθυνος Διαιτησίας** της Ένωσης Ταεκβοντό Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, 2002 – 2006.
- Μαθήματα εκπαίδευσης στην XII Μ/Κ ΜΠ το 2017, 2018, με θέμα:
“

Πρώτες βοήθειες στο Πεδίο της Μάχης”

- – Μου δόθηκε Έπαινος και Βράβευση με Χάλκινο Μετάλλιο, από τον Δήμο Κομοτηνής για τις δραστηριότητες “*Επίδειξης Ταεκβοντό*” στα Ελευθέρια Θράκης για το 1990, 91, 92 και 93.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ (Τα βιβλία μου)

-**ΤΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις Σάκκουλα. Αθήνα, 1988. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.] *Το πρώτο μου Βιβλίο*

- **Η ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ [ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΠΡΗ ΣΤΗΝ ΜΑΥΡΗ ΖΩΝΗ]**. Εκδόσεις: Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης περιουσίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ξάνθη, 1993. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.]

- **ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις: Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης περιουσίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ξάνθη, 1994. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.]

- **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις: Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης περιουσίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ξάνθη, 1998. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.]

- **ΜΕΘΟΔΙΚΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** ΜΕΡΟΣ Α.΄ & ΜΕΡΟΣ Β.΄ Εκδόσεις: Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης περιουσίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ξάνθη, 1998. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.]

- **ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις: Εταιρεία Αξιοποίησης και Διαχείρισης περιουσίας Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Ξάνθη, 2000. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.]

- **ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2004. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας]

- **Η ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΗ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2004. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας]
- **Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2004. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας]
- **ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2004. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας]
- **ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2005. [Η ύλη του βιβλίου αποτέλεσε μέρος της εκπαίδευσης στην Αυτοάμυνα – Αυτοπροστασία, στο Τμήμα Δοκίμων Αστυφυλάκων Κομοτηνής, 2006 – 2007]
- **ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ – ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2007. [Διδάσκεται στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. και στα υπόλοιπα 4 Πανεπιστήμια Τ.Ε.Φ.Α.Α. της Ελλάδας]
- **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ.** Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα, 2010. [Διδάχθηκε στο Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία της Σχολής Επιστημών Αγωγής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, στο υποχρεωτικό μάθημα “ Φροντιστήριο Κινδύνων Ατυχημάτων και Πρώτων Βοηθειών”], καθώς και στο Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης του Δ.Π.Θ., στο μάθημα “ Πρώτων Βοηθειών”. Επίσης και στο Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία της Σχολής Επιστημών Αγωγής του Πανεπιστημίου Πάτρας).

ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ 22 ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 10 Μαΐου, 2014 - ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 20832

Ο ΒΙΟ-ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ BIOMEDICAL ACUPUNCTURE FOR TRAUMA REHABILITATION

1. Δρ. Κεχαγιάς Δημήτρης, Διδάκτωρ Ιατρικής

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

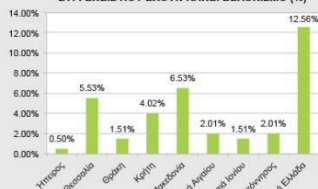
2. Καράβης Μιλτιάδης, Φυσίατρος

Διευθυντής Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού AcuScience,
Διευθυντής Τμήματος Βελονισμού Κ.Α.Α. ΦΙΛΟΚΗΤΗΣ.

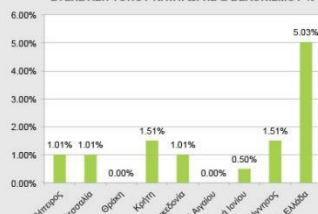
3. Κεχαγιάς Βασίλης, Φυσικοθεραπευτής

Ακαδημία Φυσικοθεραπείας Βερολίνου

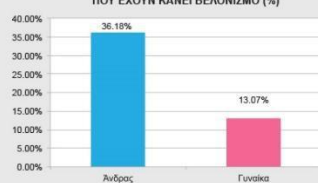
ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΦΙΛΟΥΣ & ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ (%)



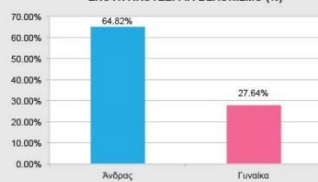
ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΠΟΥ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ & ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ %



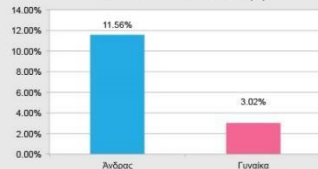
ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ & ΦΙΛΟΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ (%)



ΕΧΟΥΝ ΑΚΟΥΣΕΙ ΓΙΑ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ (%)



ΕΧΟΥΝ ΚΑΝΕΙ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ (%)



ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Τα περισσότερα αθλητικά ατυχήματα συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της μέγιστης απόδοσης του ανθρωπίνου οργανισμού. Οι τραυματισμοί αφορούν συνήθως το μυο-σκελετικό σύστημα. Η κλινική εικόνα του αθλητή, μετά τον τραυματισμό εξαρτάται από τη φύση (έμμεση ή άμεση κάκωση, προσέλιψη από άλμα, επιτάχυνση ή επιβράδυνση), την ανατομική θέση και τον ιστό που καταπονήθηκε ή που τραυματίστηκε. Η διαδικασία της επαναφοράς του αθλητή στην προπόνηση του, είναι μία διεργασία που αφορά την ομάδα αποκατάστασης. Ο φόρτος εργασίας που θα απαιτηθεί είναι ανάλογος της σοβαρότητας του τραυματισμού, των διεργασιών επουλήωσης (π.χ. χειρουργική αποκατάσταση) και της λειτουργικής αποκατάστασης. Αυτή την αποκατάσταση, έρχεται ο Βιο-Ιατρικός βελονισμός να βοηθήσει. Τα τελευταία χρόνια πληθαίνουν οι αναφορές στον εξειδικευμένο ιατρικό τύπο σχετικά με την εφαρμογή ειδικών τεχνικών βελονισμού / ηλεκτροβελονισμού στην αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων σε αθλητές και πρωταθλητές διαφόρων αθλημάτων που περιγράφουν ταυτόχρονα και τον μηχανισμό δράσης: Ο βελονισμός/ηλεκτροβελονισμός ήγει το μυϊκό σπασμό, αυξάνει τοπικά την αιμάτωση, απομακρύνει το γαλακτικό οξύ που έχει συσσωρευτεί από την παρατεταμένη μυϊκή βράχυνση και καταστέλλει τη φλεγμονή που εμπλέκεται στη δημιουργία του πόνου. Επίσης, αυξάνει την αναλγητική δράση, με την έκκριση ενδογενών οπιοειδών αναλγητικών πεπτιδίων, βελτιώνοντας την κινητικότητα των μυών που βρίσκονται σε σύσπαση. Με όλες αυτές τις διεργασίες, μειώνεται ο χρόνος αποθεραπείας και αποκατάστασης του αθλητή. Ιδιαίτερα στην οξεία φάση της κάκωσης, ο βελονισμός κινητοποιεί τον όξονα υποθάλαμος – υπόφυση – επινεφρίδια, προκαλώντας έτσι την έκκριση αντιφλεγμονωδών ουσιών, όπως της ιντερλευκίνης, της κορτιζόλης και άλλων ορμονών που καταστέλλουν την φλεγμονή.

ΣΚΟΠΟΣ:

Σκοπός της εργασίας ήταν να ανιχνεύσει τον χώρο του Αθλητισμού με το ποσοστό των αθλητών που επιλέγουν την αποκατάστασή τους μέσω του Βιο-Ιατρικού βελονισμού σε σχέση με τον τόπο καταγωγής τους.

ΜΕΘΟΔΟΣ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Η έρευνα διεξάγεται την περίοδο 2013-14 σε αθλητές διαφόρων αθλημάτων από όλη της Ελλάδας. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν με την μορφή ερωτηματολογίου που μοιράστηκαν σε 199 αθλητές. Από αυτούς οι 114 ήταν αθλητές [57,29%] και οι 85 αθλήτριες [42,71%] με μέσο όρο ηλικίας 22 ετών. Η στατιστική ανάλυση έγινε με το πακέτο MS-EXCEL 2002.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Τα αποτελέσματα έδειξαν, ότι από το συνολικό δείγμα, το 64,82% των αθλητών και το 27,64% των αθλητριών έχουν ακούσει για τον Βιο-Ιατρικό βελονισμό. Από αυτούς, μόλις το 11,56% των αθλητών και το 3,02% των αθλητριών έχουν επιλέξει τον Βιο-Ιατρικό βελονισμό για την αποκατάστασή τους. Από το συνολικό δείγμα, το 36,18% των αθλητών και το 12,07% των αθλητριών έχουν ενημερωθεί για τον βελονισμό από συγγενείς και φίλους που έχουν στο παρελθόν υποβληθεί σε ανάλογες θεραπείες. Είναι χαρακτηριστικό ότι από το συνολικό δείγμα, η συσχέτιση του τόπου καταγωγής των αθλητών συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ποσοστό η Στερεά Ελλάδα με 5,03%, ακολουθεί η Πελοπόννησος με 1,51%, το ίδιο και η Κρήνη με 1,51%. Ενώ διαφοροποιείται το ποσοστό στους συγγενείς και φίλους με 12,56% στην Στερεά Ελλάδα, με 6,53% στην Μακεδονία, 5,53% στην Θεσσαλία, 4,02% στην Κρήνη και με 2,01% στα Νησιά του Αιγαίου.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ:

Παρότι οι αναφορές πληθαίνουν στον διεθνή τύπο, οι αθλητές, οι αθλητικοί σύλλογοι και οι ιατροί και φυσικοθεραπευτές αγώνων / ομάδων, δεν έχουν εντάξει τον βελονισμό στα ειδικά κέντρα που οασχολούνται με την αποκατάσταση αθλητών μετά από τραυματισμό ή κάκωση. Επίσης, οι ίδιοι οι αθλητές δεν φαίνονται ενημερωμένοι για τα πιθανά οφέλη της προσθήκης του βελονισμού στην αποκατάσταση, ενώ θα ήταν δεκτικοί σε σχετική πρόταση. Αυτό προκύπτει σαφώς από τη συγκεκριμένη μελέτη και για τον συγκεκριμένο πληθυσμό αθλητών. Η ένταξη του βελονισμού στα προγράμματα αποκατάστασης εξαρτάται αποκλειστικά από τους ιατρούς και τους άλλους συντελεστές της ομάδας αποθεραπείας. Από τη μελέτη προκύπτει ότι απαιτείται πολύ δουλειά, επιμελής και εμπειριστική ενημέρωση όλων των εμπλεκόμενων, κυρίως όμως των ειδικών στον Βιο-Ιατρικό βελονισμό, που έχουν το αυξημένο καθήκον να ενημερώσουν τους συναδέλφους τους για τον βασισμένο σε ενδείξεις βελονισμό.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

- Καράβης Μ., Βελονισμός: Ο ανατολικός εμπειρισμός συναντά τον δυτικό ορθολογισμό, 6ο Συμπόσιο Φυσιολογίας και Φυσικοθεραπείας, Αργοςτάσι, 4-6 Σεπτεμβρίου 1998.
- Μανιάς Π., Νικητοπούλου Ε., Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί της αναλγησίας με βελονισμό. Ελληνική Αναλγησιολογία, 1995.





ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
23 ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Αποκατάσταση Μυοσκελετικών
Κακώσεων & Παθήσεων



Ο Βιο-ιατρικός Βελονισμός στη Φυσική Αποκατάσταση Αθλητών

Στην παρούσα στρογγυλή τράπεζα θα συζητηθούν οι τρόποι συμπληρωματικής εφαρμογής βελονισμού και σύγχρονων τεχνικών αποκατάστασης για την ταχύτερη αποκατάσταση των αθλητών, την αντιμετώπιση του σωματικού, νοητικού, ψυχικού και μεταβολικού στρες, αλλά και τη χρήση τεχνικών βελονισμού για τη βελτίωση των αθλητικών επιδόσεων. Παράλληλα θα συζητηθούν (με παράθεση πρόσφατων κλινικών μελετών και ανασκοπήσεων σε elite αθλητές) η παυσίπονη, αντιφλεγμονώδης, μυοχαλαρωτική και αγγειοβελτιωτική δράση του βελονισμού.



Συντονιστής:

Καράβης Μιλτιάδης, MD, FICAE, Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Διπλωματούχος Ιατρικού Βελονισμού σχολής CEDAT Μασσαλίας.

Ομιλητές:

Καράβης Μ., Φυσίατρος

Μηχανισμοί δράσης του Βελονισμού. Ενδείξεις σε υγιείς αθλητές και σε αθλητικές κακώσεις.

Σεργέδου Μ., Φυσίατρος

Βιβλιογραφική ανασκόπηση με θέμα:

Ο Βελονισμός στην αθλητική. Ενδείξεις, αντενδείξεις, ανεπιθύμητες δράσεις.

Κεχαγιάς Δ., Διδάκτωρ Ιατρικής - Φυσικοθεραπευτής - Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Φυσικά μέσα, ειδικά ασκησιολόγια και τεχνικές αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων.

Καμπέρης Σ., Φυσίατρος

Ο ρόλος του βελονισμού στη περιεγχειρητική αποκατάσταση. Παρεμβάσεις σε ώμο/γόνατο.

Παρασκευή 15 Μαΐου 2015
16:00-17:30

Μικρό Αμφιθέατρο - Τ.Ε.Φ.Α.Α. - ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ



Ο ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ [ΤΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ ΟΞΕΟΣ Ή ΧΡΟΝΙΟΥ] ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ

ELECTRICO ACUPUNCTURE AS PAIN MANAGEMENT TECHNIQUE FOR SPORT IN JURIES

Dr. Κεχαγιάς Δημήτρης

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Κεχαγιάς Βασίλης, Φυσικοθεραπευτής

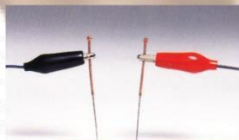
Physiotherapy Educational Foundation Berlin Charlottenburg

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Τα περισσότερα αθλητικά ατυχήματα συμβαίνουν συνήθως κατά τη διάρκεια της μέγιστης απόδοσης του ανθρώπινου οργανισμού. Ακόμη και σε τεχνικά λάθη, όταν τα μηχανικά φορτία πέφτουν άμεσα στις αρθρώσεις παραποιώντας έτσι την αρχιτεκτονική δομή τους, με αποτέλεσμα την κάκωση. Συνήθως τραυματίζεται εμφανώς το μυο-σκελετικό σύστημα. Στις αθλητικές κακώσεις περιλαμβάνονται: το αιμάτωμα, η θλάση, η εκδορά, το διάστρεμμα και η ρήξη συνδέσμου, το αίμαρθρο, το ύδαρθρο και το εξάρθρωμα που οδηγούν σε άσπιντες φλεγμονές, γνωστές ως σύνδρομα καταπόνησης ή υπερχρήσεως. Η κλινική εικόνα εξαρτάται από την ένταση του τραυματισμού και το τμήμα του μυο-σκελετικού συστήματος που τραυματίζεται. Οι συνθήκες εκδηλώσεως είναι: εάν αφορά σε τένοντα ή μύες τότε δυσχεραίνεται η αντίστοιχη κίνηση, παρατηρείται διόγκωση στην περιοχή ή εντύπωμα εάν πρόκειται περί ρίξεως και βεβαίως η κίνηση είναι δυσχερής ή αδύνατη, ενώ ο τραυματισμένος αθλητής πονά.

ΣΚΟΠΟΣ:

Σκοπός της εργασίας μέσω της διεθνούς βιβλιογραφίας, ήταν να καταγράψει τον τρόπο δράσης του μηχανισμού του θεραπευτικού Ηλεκτροβελονισμού στην περίπτωση των αθλητικών κακώσεων.



ΜΕΘΟΔΟΣ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Οι βάσεις δεδομένων αντλήθηκαν κυρίως από δημοσιευμένες εργασίες [Oleson, T., Kroening, R. [1983]. Electroacupuncture and auricular stimulation. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine. – Anderson SA et al.: On acupuncture analgesia and mechanism of pain Am J Chin Med, 1975. – Oda, Hirohisa et al.: A study on the Electroconductivity to the Human Skin [Part I. Electrophotography], J. Japan Society of Acupuncture, 1983].

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Ο Ηλεκτροβελονισμός είναι μία πολύ σύγχρονη τεχνική διέγερσης των σημείων βελονισμού. Μερικές από τις βελόνες του βελονισμού, που είναι τοποθετημένες σε περιοχές του σώματος, υφίστανται μία επιπλέον διέγερση. Για να επιτευχθεί αυτό τις συνδέουμε με ειδικές συσκευές ηλεκτροβελονισμού. Αυτές παράγουν ασθενές ηλεκτρικό ρεύμα σε ειδικό

φάσμα συχνοτήτων που δρα θεραπευτικά στους ιστούς του σώματος. Ο Ηλεκτροβελονισμός βοηθά το σώμα για να θεραπευτεί με την επιρροή σε ορισμένων φυσιολογικών αλλαγών. Υποκινεί τις καταλήξεις των νευρών, βελτιώνει το



τόνο και το μέγεθος των αιμοφόρων αγγείων με τέτοιο τρόπο που αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος. Ανακουφίζει το μυϊκό σπασμό και προκαλεί την απελευθέρωση ορισμένων ορμονών, όπως οι ενδομορφίνες που βοηθούν στη μείωση του πόνου. Στην οξεία φάση ο Ηλεκτροβελονισμός κινητοποιεί τον άξονα υποθάλαμος - υπόφυση - επινεφρίδια, προκαλώντας την έκκριση αντιφλεγμονωδών ουσιών, όπως της ιντερλευκίνης, της κορτιζόλης και ορμονών που καταστέλλουν την φλεγμονή. Στην χρόνια φάση ο Ηλεκτροβελονισμός προάγει την επούλωση του τραύματος και την αποκατάσταση των προσβεβλημένων ιστών.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ & ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

Συμπερασματικά, με την εφαρμογή του Ηλεκτροβελονισμού μειώνεται σημαντικά η ένταση του πόνου, αυξάνεται το εύρος των κινήσεων, μειώνεται ο χρόνος αποκατάστασης και αυξάνεται η φυσική δραστηριότητα των αθλητών.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

Cheng RSS, Pomeranz B (1979) Electroacupuncture analgesia could be mediated by at least two pain relieving mechanisms, endorphin and non-endorphin systems. Life Sci 25: 1957-1962.
Bonica J (1990) Anatomic and Physiologic Basis of nociception and pain In: John Bonica, The management of pain, 2nd Ed, Lea & Febiger, Philadelphia, pp28-94.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

1. Dr. Κεχαγιάς Δημήτρης, Διδάκτωρ Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
2. Κεχαγιάς Βασίλης, Φυσικοθεραπευτής, Physiotherapy Educational Foundation Berlin Charlottenburg

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Τα περισσότερα αθλητικά ατυχήματα συμβαίνουν συνήθως κατά τη διάρκεια της μέγιστης απόδοσης του ανθρώπινου οργανισμού. Ακόμη και σε τεχνικά λάθη, όταν τα μηχανικά φορτία πέφτουν άνω στις αρθρώσεις παραποιώντας έτσι την αρχιτεκτονική δομή τους, με αποτέλεσμα την κάκωση. Συνήθως τραυματίζεται εμφανώς το μυο-σκελετικό σύστημα. Στις αθλητικές κακώσεις περιλαμβάνονται: το αιμάτωμα, η θλάση, η εκδορά, το διάστρεμμα και η ρήξη συνδέσμου, το αίμαρθρο, το ύδαρθρο και το εξάρθρωμα που οδηγούν σε άσηπτες φλεγμονές, γνωστές ως σύνδρομα καταπόνησεως ή υπερχρήσεως. Η κλινική εικόνα εξαρτάται από την ένταση του τραυματισμού και το τμήμα του μυο-σκελετικού συστήματος που τραυματίζεται. Οι συνήθεις εκδηλώσεις είναι: εάν αφορά σε τέονο-ντα ή μύες τότε δυσχεραίνεται η αντίστοιχη κίνηση, παρατηρείται διόγκωση στην περιοχή ή εντύπωμα εάν πρόκειται περί ρίξεως και βεβαίως η κίνηση είναι δυσχερής ή αδύνατη, ενώ ο τραυματισμένος αθλητής πονά.

ΣΚΟΠΟΣ:

Σκοπός της εργασίας μέσω της διεθνούς βιβλιογραφίας, ήταν να καταγράψει τον τρόπο δράσης του μηχανισμού του θεραπευτικού βελονισμού στην περίπτωση των αθλητικών κακώσεων, σε σχέση με τις Φυσικοθεραπευτικές δράσεις.

ΜΕΘΟΔΟΣ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Οι βάσεις δεδομένων αντλήθηκαν κυρίως από δημοσιευμένες εργασίες [Oleson, T., Kroening, R. [1983]. Electroacupuncture and auricular



stimulation. IEEE Engineering in Medicine and Biology Magazine. – Anderson SA et al : On acupuncture analgesia and mechanism of pain Am J Chin Med, 1975. – Oda, Hirohisa et al : A study on the Electroconductivity to the Human Skin [Part I. Electrophotography], J. Japan Society of Acupuncture, 1983].

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Συμπερασματικά, η μέθοδος του θεραπευτικού βελονισμού, επιφέρει αναλγητικό αποτέλεσμα που διαρκεί από μέρες, έως μήνες και χρόνια μετά τη λήξη της θεραπείας με το βελονισμό.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ & ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

Η θεραπεία με το βελονισμό, λυεί το μυϊκό σπασμό, αυξάνει τοπικά την αιμάτωση, απομακρύνει το γαλακτικό οξύ που έχει συσσωρευτεί από την παρατεταμένη μυϊκή βρόχυνση και καταστέλλει τη φλεγμονή που εμπλέκεται στη δημιουργία του πόνου. Αυξάνει την αναλγητική δράση, με την έκκριση ενδογενών οπιοειδών αναλγητικών πεπτιδίων, βελτιώνοντας την κινητικότητα των μυών που βρίσκονται σε σύσπαση. Σε σχέση με την Φυσικοθεραπεία, όπου μειώνεται σημαντικά η ένταση του πόνου, αυξάνεται το εύρος των κινήσεων, μειώνεται ο χρόνος αποκατάστασης και αυξάνεται η φυσική δραστηριότητα των αθλητών.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :

- ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ. ΦΟΥΣΚΗΣ Α. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ. ΕΚΔΟΣΕΙΣ BHP LTD. 2014
- ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΟΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ. ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΚΑΡΑΒΗΣ. ΕΚΔΟΣΕΙΣ dks. ΑΘΗΝΑ 2000.





ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ο ΩΤΟ - ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
AURICULAR ACUPUNCTURE AS A METHOD OF PREVENTION & TREATMENT OF SPORT IN JURIES

Dr. Κεχαγιάς Δημήτρης

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Κεχαγιάς Βασίλης, Φυσικοθεραπευτής

Physiotherapy Educational Foundation Berlin Charlottenburg

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Ο Ωτο-βελονισμός καλύπτει όλους τους οξείς τραυματισμούς και τις χρόνιες παθήσεις, λόγω συγκεκριμένων



σωματικών δραστηριοτήτων. Περιλαμβάνει τα προβλήματα που προκύπτουν από την απλή φυσική κατάσταση, τις μαχητικές τέχνες, του Πρωταθλητισμού, του αθλητισμού του Σαββατοκύριακου, τις υπαίθριες δραστηριότητες και τους ανταγωνισμούς. Οι άνθρωποι που συμμετέχουν σε αυτές τις δραστηριότητες, καταπονούν συνήθως ή βλάπτουν τους

μυς, τους συνδέσμους, τους τένοντες και τις αρθρώσεις, στις περιοχές του σώματος που χρησιμοποιούνται περισσότερο.

ΣΚΟΠΟΣ:

Σκοπός της εργασίας μέσω της διεθνούς βιβλιογραφίας, ήταν να καταγράψει τον τρόπο δράσης του μηχανισμού του θεραπευτικού Ωτο-βελονισμού στην περίπτωση των αθλητικών κακώσεων.

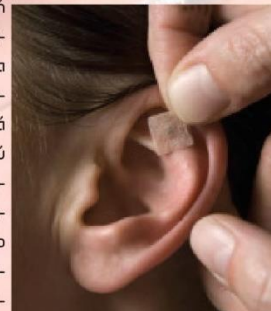
ΜΕΘΟΔΟΣ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Οι βάσεις δεδομένων αντλήθηκαν κυρίως από δημοσιευμένες εργασίες [Compiling Group of Nanking Military Headquarters Ear Acupuncture People's Publishing House;1973. Roccia L. Agopuntura auricolare cinese Minerva Medica; 1978. Nguyen J Sémiologie des LCP auriculaires Mens Med Acup; 1982. M. Auricular Acupuncture Diagnosis Churchill Livingstone; 2010].



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Ως μηχανισμός δράσης, η νευρώση του πτερυγίου του αυτιού αποτελεί το θεωρητικό υπόβαθρο της αντανάκλαστικής θεραπείας του. Το αυτί αποτελεί ένα μικροσύστημα, όπου όλα τα όργανα και οι λειτουργίες του σώματος αντιπροσωπεύονται στο αυτί, ακριβώς όπως αντιπροσω-



πεύονται και σε ειδική περιοχή του εγκεφάλου. Η διαδικασία είναι εντελώς ανώδυνη και ασφαλής. Μετά τη λήψη ιατρικού ιστορικού, ανιχνεύονται με ειδική συσκευή τα σημεία στο αυτί που είναι ενεργοποιημένα και αντιστοι-

χούν στην πάθηση του ασθενούς. Στα σημεία αυτά τοποθετούνται ημιμόνιμες ναοβελόνες που παραμένουν στο αυτί περίπου 15 ημέρες.

ΣΥΖΗΤΗΣΗ & ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:

Συμπερασματικά, ο Ωτο-βελονισμός είναι ένα θεραπευτικό μικροσύστημα που χρησιμοποιεί το αυτί για την πρόληψη και θεραπεία αθλητικών παθήσεων. Παθήσεις και διαταραχές των εσωτερικών οργάνων και ιστών του οργανισμού, προκαλεί μεταβολές στο ηλεκτρικό δυναμικό σε σημεία του δέρματος του αυτιού που αντιστοιχούν σε αυτές τις δομές. Οι μεταβολές αυτές στο ηλεκτρικό δυναμικό μπορούν να χρησιμοποιηθούν διαγνωστικά, καθώς επίσης και για την επιλογή των ωτικών σημείων για θεραπεία.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

Auziech O. Acupuncture et auriculothérapie: essai d'analyse histologique de quelques structures cutanées impliquées dans ces deux techniques. Montpellier: Sauramps; 1984!